

# Die Wechseljahre als Chance



ein Vortragsabend der



am 04. März 2026 um 19.30Uhr

mit der Referentin Dr. Nina Bock  
im Dorfgemeinschaftshaus Bälau

Endlich haben wir mehr Freiraum für uns selbst und wissen, was wir wirklich wollen. Diese neue Lebensphase bringt jedoch auch Herausforderungen mit sich: Was dich erwartet, wie du Beschwerden lindern kannst und langfristig gesund bleibst, möchte Dr. med. Nina Bock, gynäkologische Chefärztin der AMEOS Reha Klinik Ratzeburg und Hormonexpertin, in ihrem Vortrag besprechen.

Der Eintritt ist frei.  
Gäste sind herzlich willkommen.

Bitte melden Sie sich per Email an:  
[büro@landfrauen-herzogtum.de](mailto:büro@landfrauen-herzogtum.de)

Eine spontane Teilnahme ist möglich!