

Sport und Fitness 1. HJ 2024



Smovey ab 09.01.

Sportzentrum Berkenthin oder – bei gutem Wetter – am Stecknitzfisch/Schleuse

Di. 09:00 – 10:00 Uhr

10er Karte 35 € + ggf. Raumkostenumlage
Leihgebühr „Smovey“ 1,50 €/Std.

Info/Anmeldung Iris Lembke/Kursleiterin



LineDance für Anfängerinnen

Sportzentrum Berkenthin

Slow-Motion 15:00 bis 15:45 Uhr

für Neuanfängerinnen

3 x schnuppern ab 17.01.

Anfänger 16:00 bis 17:15 Uhr ab 10.01.

Leitung Jutta Mannes

10er Karte 30 €

Info und Anmeldung 04544 891545



LineDance für Fortgeschrittene ab 10.01.

Sportzentrum Berkenthin

Mittwoch 17:30 bis 18:45 Uhr

Leitung Jessica Howaldt,

10er Karte 30 €

Info und Anmeldung 0159 06613511



PILATES

Pilates – neuer Kurs ab 10.01.

Mittwoch 10:00 – 11:00 Uhr

Sportzentrum Berkenthin

10er Karte 90 €,

Kursleiterin Sybille Dreier-Lurz

Information und Anmeldung Iris Lembke



**„Lebensfreude durch Bewegung -
Dehnung für Herz und Hirn“**

Schnupperstunde mit Frauke Nesemann,
Allrounderin

Di. 16.01. von 17:00 bis 18:00 Uhr

Sportzentrum Berkenthin

Anmeldung bei Iris Lembke bis 13.01.

Sport und Fitness 1. HJ 2024



Smovey ab 09.01.

Sportzentrum Berkenthin oder – bei gutem Wetter – am Stecknitzfisch/Schleuse

Di. 09:00 – 10:00 Uhr

10er Karte 35 € + ggf. Raumkostenumlage
Leihgebühr „Smovey“ 1,50 €/Std.

Info/Anmeldung Iris Lembke/Kursleiterin



LineDance für Anfängerinnen

Sportzentrum Berkenthin

Slow-Motion 15:00 bis 15:45 Uhr

für Neuanfängerinnen

3 x schnuppern ab 17.01.

Anfänger 16:00 bis 17:15 Uhr ab 10.01.

Leitung Jutta Mannes

10er Karte 30 €

Info und Anmeldung 04544 891545



LineDance für Fortgeschrittene ab 10.01

Sportzentrum Berkenthin

Mittwoch 17:30 bis 18:45 Uhr

Leitung Jessica Howaldt,

10er Karte 30 €

Info und Anmeldung 0159 06613511



PILATES

Pilates – neuer Kurs ab 10.01.

Mittwoch 10:00 – 11:00 Uhr

Sportzentrum Berkenthin

10er Karte 90 €,

Kursleiterin Sybille Dreier-Lurz

Information und Anmeldung Iris Lembke



**„Lebensfreude durch Bewegung -
Dehnung für Herz und Hirn“**

Schnupperstunde mit Frauke Nesemann,
Allrounderin

Di. 16.01. von 17:00 bis 18:00 Uhr

Sportzentrum Berkenthin

Anmeldung bei Iris Lembke bis 13.01.

Sport und Fitness 1. HJ 2024



Smovey ab 09.01.

Sportzentrum Berkenthin oder – bei gutem Wetter – am Stecknitzfisch/Schleuse

Di. 09:00 – 10:00 Uhr

10er Karte 35 € + ggf. Raumkostenumlage
Leihgebühr „Smovey“ 1,50 €/Std.

Info/Anmeldung Iris Lembke/Kursleiterin



LineDance für Anfängerinnen

Sportzentrum Berkenthin

Slow-Motion 15:00 bis 15:45 Uhr

für Neuanfängerinnen

3 x schnuppern ab 17.01.

Anfänger 16:00 bis 17:15 Uhr ab 10.01.

Leitung Jutta Mannes

10er Karte 30 €

Info und Anmeldung 04544 891545



LineDance für Fortgeschrittene ab 10.01.

Sportzentrum Berkenthin

Mittwoch 17:30 bis 18:45 Uhr

Leitung Jessica Howaldt,

10er Karte 30 €

Info und Anmeldung 0159 06613511



PILATES

Pilates – neuer Kurs ab 10.01.

Mittwoch 10:00 – 11:00 Uhr

Sportzentrum Berkenthin

10er Karte 90 €,

Kursleiterin Sybille Dreier-Lurz

Information und Anmeldung Iris Lembke



**„Lebensfreude durch Bewegung -
Dehnung für Herz und Hirn“**

Schnupperstunde mit Frauke Nesemann,
Allrounderin

Di. 16.01. von 17:00 bis 18:00 Uhr

Sportzentrum Berkenthin

Anmeldung bei Iris Lembke bis 13.01.



Land Frauen

Berkenthin und Umgebung e.V.

Sport und Fitness 1. HJ 2024



Waldbaden in Behlendorf
mit Claudia Schröder, Ärztin, Waldtherapeutin
Sa. 11. Mai., 25 € p.P.
Treff am „Haus am See“ um 10:00 Uhr
Info/Anmeldung Angelika von Keiser



E-Bike-Touren
Termine in Absprache über die WhatsApp-Gruppe. Tourenvorschläge sind willkommen.
Info bei Marianne Busch.



Boßeln
Termine und Ort spontan über die WhatsApp-Gruppe.
Info bei Angelika von Keiser

Wiederkehrende Veranstaltungen



Spieleabend mit Kerstin Eichler
Leiterin der mobilen Spiellothek
Altes Pastorat Berkenthin
Montag 11.03. um 19:30 Uhr
Montag 06.05. um 19:00 Uhr
Anmeldung bei Anne Martin

Veranstaltung des Ev. Familienzentrums Altes Pastorat Berkenthin



Papierwerkstatt
jeden 1. Sa. im Monat 14 – 17 Uhr,
Kostenbeitrag 10 € incl. Material
Anmeldung Dorit Mesenbring/LandFrau
(Anleitung) 0157 35473090

Veranstaltung der VHS Berkenthin



Feldenkrais ab 16.01.
Di. 18:00 bis 19:00 Uhr - 10x
Brinkhuus Rondeshagen
Info Ingelore Bartels/LandFrau 04501 275



Land Frauen

Berkenthin und Umgebung e.V.

Sport und Fitness 1. HJ 2024



Waldbaden in Behlendorf
mit Claudia Schröder, Ärztin, Waldtherapeutin
Sa. 11. Mai., 25 € p.P.
Treff am „Haus am See“ um 10:00 Uhr
Info/Anmeldung Angelika von Keiser



E-Bike-Touren
Termine in Absprache über die WhatsApp-Gruppe. Tourenvorschläge sind willkommen.
Info bei Marianne Busch.



Boßeln
Termine und Ort spontan über die WhatsApp-Gruppe.
Info bei Angelika von Keiser

Wiederkehrende Veranstaltungen



Spieleabend mit Kerstin Eichler
Leiterin der mobilen Spiellothek
Altes Pastorat Berkenthin
Montag 11.03. um 19:30 Uhr
Montag 06.05. um 19:00 Uhr
Anmeldung bei Anne Martin

Veranstaltung des Ev. Familienzentrums Altes Pastorat Berkenthin



Papierwerkstatt
jeden 1. Sa. im Monat 14 – 17 Uhr,
Kostenbeitrag 10 € incl. Material
Anmeldung Dorit Mesenbring/LandFrau
(Anleitung) 0157 35473090

Veranstaltung der VHS Berkenthin



Feldenkrais ab 16.01.
Di. 18:00 bis 19:00 Uhr - 10x
Brinkhuus Rondeshagen
Info Ingelore Bartels/LandFrau 04501 275



Land Frauen

Berkenthin und Umgebung e.V.

Sport und Fitness 1. HJ 2024



Waldbaden in Behlendorf
mit Claudia Schröder, Ärztin, Waldtherapeutin
Sa. 11. Mai., 25 € p.P.
Treff am „Haus am See“ um 10:00 Uhr
Info/Anmeldung Angelika von Keiser



E-Bike-Touren
Termine in Absprache über die WhatsApp-Gruppe. Tourenvorschläge sind willkommen.
Info bei Marianne Busch.



Boßeln
Termine und Ort spontan über die WhatsApp-Gruppe.
Info bei Angelika von Keiser

Wiederkehrende Veranstaltungen



Spieleabend mit Kerstin Eichler
Leiterin der mobilen Spiellothek
Altes Pastorat Berkenthin
Montag 11.03. um 19:30 Uhr
Montag 06.05. um 19:00 Uhr
Anmeldung bei Anne Martin

Veranstaltung des Ev. Familienzentrums Altes Pastorat Berkenthin



Papierwerkstatt
jeden 1. Sa. im Monat 14 – 17 Uhr,
Kostenbeitrag 10 € incl. Material
Anmeldung Dorit Mesenbring/LandFrau
(Anleitung) 0157 35473090

Veranstaltung der VHS Berkenthin



Feldenkrais ab 16.01.
Di. 18:00 – 19:00 Uhr - 10x
Brinkhuus Rondeshagen
Info Ingelore Bartels/LandFrau 04501 275