



Frauen auf dem Lande – Das bewegt uns!

Unsere Atmung

Charlotte Kopp

Heilpraktikerin, Atem-, Sprech- und Stimmtherapeutin

Mittwoch, den 15. März 2023 um 19.30 Uhr
im Dorfgemeinschaftshaus Bälau, Im Uhlenbusch 2a

Das wohl weitreichendste Medium
für unseren Austausch mit der Umwelt ist unsere Atmung.
Ohne Atmung kein menschliches Leben.

Ist uns bewusst, dass die Atmung
an allen lebenswichtigen Prozessen im Körper beteiligt ist?
Inwieweit haben wir Einfluss darauf?
Welche Möglichkeiten schlummern diesbezüglich in uns?

Atem- Sprech- und Stimmtherapeutin Charlotte Kopp aus Bergedorf wird uns in das spannende Thema „Unsere Atmung“ einführen und unsere Fragen beantworten!

Eine Veranstaltung des KreisLandFrauenVerbandes Herzogtum Lauenburg e.V.

Der Eintritt ist frei. Gäste sind ausdrücklich herzlich willkommen.
Bitte melden Sie sich per Email bei Gudrun Heins-Koletzki an: buer@landfrauen-herzogtum.de,
damit wir in etwa die Teilnehmerinnenzahl wissen,
eine spontane Teilnahme ist jedoch trotzdem möglich!

www.landfrauen-herzogtum.de